



Je ne peux pas laisser
mon épouse seule

Ce sont des proches
aidants...

J'ai pris ma journée pour
emmener ma mère chez le
médecin

J'ai dû arrêter de travailler
pour m'occuper
de mon enfant handicapé

Je dois garder mon petit frère,
ma mère est trop fatiguée par
son traitement 🥺

PROCHES AIDANTS : COMMENT LES REPÉRER ? VERS QUI LES ORIENTER ?

À destination des professionnels
du Pays d'Apt

QU'EST-CE QU'UN PROCHE AIDANT ?

Un proche aidant est une personne qui prend soin, à titre non-professionnel, d'une personne de son entourage ayant une ou des incapacités temporaires ou permanentes (handicap, accident, maladie, vieillissement, etc.), qu'elle partage ou non le même domicile.

Elle l'aide régulièrement dans une ou plusieurs des activités suivantes :

- Démarches administratives et ou financières
- Entretien du logement
- Courses
- Aide aux actes de la vie quotidienne (toilette/habillage, etc.)
- Repas
- Participation financière
- Coordination des intervenants
- Gestion des démarches médicales / paramédicales (prise de RDV, accompagnement aux RDV, etc.)
- Transport
- Veille physique, téléphonique, etc.

VERS QUI ORIENTER LES AIDANTS ?

	D'UNE PERSONNE ÂGÉE	D'UNE PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP	D'UN ENFANT EN SITUATION DE HANDICAP	D'UNE PERSONNE MALADE PSYCHIQUE
CLIC	✓			
UNAFAM				✓
PLATEFORME DES AIDANTS	✓			
CMP	✓	✓	✓	✓
MAISON DES AIDANTS		✓	✓	✓
COMMUNAUTÉ 360		✓	✓	✓
EDES	✓	✓	✓	✓
CCAS / MAIRIE	✓	✓		
DAC	✓	✓	✓	✓
MDPH		✓	✓	✓

STRUCTURE	MISSIONS	COORDONNÉES
CLIC PRES'AGE bassin d'Apt et pays de Sault - Centre Local d'Information et de Coordination	Guichet unique et gratuit d'accueil, d'écoute, d'information et d'orientation pour les retraités et leur entourage	<p>☎ 09 50 17 46 88</p> <p>✉ presage84@free.fr</p>
Association UNAFAM 84 – Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques	Soutien aux familles et amis confrontés à la maladie psychique d'un proche	<p>☎ 07 86 29 97 30</p> <p>✉ 84@unafam.org</p>
Plateforme des aidants Sud Vaucluse Plateforme de répit et d'accompagnement des aidants d'un proche à domicile en perte d'autonomie	Accueil, écoute, information, orientation. Soutien psychologique, activités de bien-être, groupes de parole, etc.	<p>☎ 04 90 21 36 03</p> <p>✉ plateforme.repit@hopital-islesursorgue.fr</p>
CMP d'Apt - Centre Médico Psychologique	Lieu de soins public qui offre des consultations médico-psychologiques et sociales à toute personne en difficulté psychique	<p>☎ 04 90 03 89 00</p> <p>✉ equipe.uf4093.plvd@ch-montfavet.fr</p>
Maison des aidants du Vaucluse Plateforme de répit et d'accompagnement des aidants dont l'aidé est en situation de handicap	Accueil, écoute, information, orientation. Soutien psychologique, activités de bien-être, groupes de parole, etc.	<p>☎ 04 32 70 23 17</p> <p>✉ contact.pfr@asso-olivier.org</p>
Communauté 360 du Vaucluse Pour tout public ayant des questions relevant du champ du handicap	Information, orientation et accompagnement des personnes en situation de handicap et de leur entourage	<p>☎ 0800 360 360</p> <p>✉ contact@rsv84.fr</p>
EdeS d'Apt - Espace Départemental des Solidarités	Accueil, information, aide à l'accès aux droits et aux soins, soutien et accompagnement pour la prévention, la protection et l'insertion	<p>☎ 04 90 74 76 00</p>
CCAS / Mairie – Centre Communal d'Action Sociale	Information, accompagnement et orientation pour toute question sociale	Se rapprocher de la mairie de sa commune
DAC Ressources Santé Vaucluse – Dispositif d'Appui à la Coordination territoriale	Information, orientation et accompagnement dans les parcours de santé complexes, tout âge, toute pathologie, tout handicap	<p>☎ 04 84 51 25 12</p> <p>✉ contact@rsv84.fr</p>
MDPH – Maison Départementale des Personnes Handicapées du Vaucluse	Accueil, information, accompagnement des personnes en situation de handicap et leur entourage, dans les différents domaines de leur vie, quel que soit leur âge et leur situation	<p>☎ 0800 80 05 79</p> <p>✉ accueilmdph@mdph84.fr</p>

LIENS UTILES

> **Aidants Plus, le guide en ligne pour les aidants**

<https://www.msa.fr/lfp/aidant-plus#>

> **Ma boussole aidants, pour orienter ceux qui aident un proche**

<https://maboussoleaidants.fr>

> **Instants aidants, un soutien personnalisé**

<https://bit.ly/instants-aidants>



L'essentiel & plus encore

Document réalisé par la MSA Alpes-Vaucluse
en collaboration avec :

