

# L'esprit en mouvement

Gratuit

**Atelier Mémoire & Mouvement pour garder l'élan du quotidien**



## POURQUOI ?

- Structuration spatio - temporelle
- Stimuler la mémoire et garder l'esprit vif
- Retrouver détente, confiance et bien-être au quotidien

Inscription au 04 90 78 03 45  
ou [infoseniors@ccas-cavaillon.fr](mailto:infoseniors@ccas-cavaillon.fr)



Inscrivez - vous  
en ligne



**VAUCLUSE**  
LE DÉPARTEMENT



**agirc-arco**



**Carsat**



**Cavaillon**  
La ville du Luberon