

Balade de santé

Votre santé commence par un pas : faites-le pour vous !



POUR QUI ?

- Aidants de seniors
- Aidants de proches en situation de handicap (tous âges)
(certificat médical requis)



OÙ ?

Aire de loisirs du Grenouillet
Avenue Alphonse Jauffret
CAVAILLON



POURQUOI ?

- Renforcer son énergie
- Améliorer son bien-être
- Prendre du temps pour soi



Le CCAS
à vos côtés !

**Pendant ce temps-là,
le CCAS veille sur votre proche !**



QUAND ?

Dès le 18 septembre 2025

- 2 jeudis par mois
- De 9h30 à 11h30

Inscription au 04 90 78 03 45
ou infoseniors@ccas-cavaillon.fr

Inscrivez - vous
en ligne

