



ENSEMBLE, MIEUX VIVRE AVEC LA DOULEUR CHRONIQUE

Pour adultes et adolescents / famille / aidants

Une partie de l'équipe Doul'Heureux :
pro et adhérents devenus aidants



Douleurs musculaires,
articulaires,
neuropathiques,
fibromyalgie,
migraines,
etc.

**Pour vous accompagner,
une équipe** composée de :
Professionnels de santé
(médical, paramédical,
social, bien-être) et des
Aidants Doul'Heureux

Ce que nous proposons

- Groupes de partage et de soutien
- Atelier/Stage/Séminaire pour mieux vivre avec la douleur
- Accompagnement global et de projet
- En présentiel et à distance

**Comprendre la douleur, c'est déjà mieux vivre avec.
Et surtout, ne plus la traverser seul(e).**



06 36 07 87 85
www.doulheureux.fr
contact@doulheureux.fr

