



INSCRIPTION



Places limitées

04 88 926 888 et taper 84

www.arca-sud.fr

ARCA-Sud en collaboration avec
le DAC/C360 Ressources Santé Vaucluse

Financé par



Programme réalisé avec la participation de : La maison des aidants de Vaucluse (L'Olivier), le Pôle Expert Maladies Neuro-Evolutives 84, Addictions France, le Groupe SOS Solidarités, l'Unité d'Addictologie du CH de Montfavet, le CLIC Grand Avignon, le CLSM d'Avignon, l'Etablissement Public Saint Antoine, l'UNAFAM84, Preuve, les groupes familiaux AI-Anon, Vie Libre, les Narcotiques Anonymes, France Assos Santé PACA

*Vous aidez une personne
qui souffre d'addiction,
âgée et/ou adulte en situation de handicap*

ET VOUS, QUI PREND SOIN DE VOUS ?



Groupe de sensibilisation et d'échanges

5 séances de septembre à novembre 2025
entièrement prises en charge financièrement

**Je me sens impuissant
face à l'addiction
de mon proche**

**Je ressens de
l'épuisement**

**Je me sens coupable
quand je ne suis pas
auprès d'elle !**

**Je dois adapter
sans cesse mon
emploi du temps**

**J'hésite à faire des
activités en dehors
de chez moi**



**Je participe à un groupe de sensibilisation
et d'échanges de 5 séances**

Lors de chaque séance,
une solution d'accompagnement
peut être proposée **pour mon proche**

PROGRAMME 2025

Jeudi 11 septembre

Lancement du groupe de sensibilisation et d'échanges
Les éléments fondamentaux en addictologie

Samedi 20 septembre

C'est quoi un aidant ? Notion de codépendance

Mardi 30 septembre

Tendre vers le changement
Modifier les comportements et les postures

Samedi 4 octobre

Evaluation des changements apportés par le groupe
Les ressources sur lesquelles s'appuyer

Samedi 29 novembre

Quel bilan ? On en parle !



Avec un expert en addictologie,
une psychologue clinicienne
et une aidante-pair.



Les séances se déroulent **de 9h00 à 12h30**



Le lieu sera fixé au regard des inscriptions.